



بیمارستان حضرت آیت ا... العظمی گلپایگانی (ره)

فرم آموزش به بیمار و خانواده

آمادگی های لازم جهت انجام کولونوسکوپی

شماره پرونده:		نام خانوادگی:	
پزشک معالج: آقای دکتر وفائی منش	بخش: اتاق: تخت:	نام:	نام پدر:
تاریخ و ساعت مراجعه:	تشخیص (علت بستری):	تاریخ تولد: جنس: <input type="checkbox"/> زن <input type="checkbox"/> مرد	

روز قبل از کولونوسکوپی (۲۴ ساعت قبل):

۱- از خوردن غذاهای سفت و جامد و غذاهایی که تشکیل مدفوع میدهد جدا خودداری شود.

برای صبحانه (یک کف دست نان با کمی مربا یا عسل)، ناهار و شام از آب گوشت و آب مرغ استفاده کنید.

از رژیم مایعات فراوان (آب، آب عسل، چای، آب کمپوت) استفاده شود.

* مصرف آب عسل در بیماران دیابتیک با احتیاط انجام شود.

۲- تا جای امکان همراه با مصرف زیاد آب، پیاده روی هم داشته باشید.

۳- یک عدد شربت سناگراف در حدود ساعت ۲ بعد از ظهر روز قبل و یک عدد شربت سناگراف ساعت ۷ بعد از ظهر استفاده نمایید.

۴- چهار بسته پودر پگ تهیه کرده و هر کدام را داخل ۴ لیوان آب جوشیده سرد شده حل کرده و از ظهر روز قبل از مراجعه هر ۱۵ دقیقه یک لیوان میل نمائید و حتما همه چهار بسته پودر پگ مصرف شود.

۵- دو عدد قرص سیلاکس ظهر روز قبل و دو عدد غروب روز قبل مصرف شود.

روز انجام کولونوسکوپی:

روز انجام کولونوسکوپی ناشتا باشید ولی مصرف مایعات تا ساعت ۸ صبح مشکلی ندارد.

یک عدد شربت سناگراف در حدود ۸ صبح روز انجام کولونوسکوپی استفاده نمایید.

یک بسته پودر پگ تهیه شده را هر کدام را در ۴ لیوان آب جوشیده سرد حل کرده و از ساعت ۷ صبح هر یک ربع یک لیوان میل شود و این کار تا ساعت ۸ صبح ادامه پیدا کند.

دو عدد قرص سیلاکس ساعت ۸ صبح روز انجام کولونوسکوپی میل شود.

حتما با یک نفر همراه جهت انجام کولونوسکوپی مراجعه نمایید؛ چون این کار نیاز به بیهوشی دارد.

حتما در تاریخ و ساعت مقرر شده در محل حضور پیدا کنید.

در صورت ابتلاء به بیماری های قلبی- عروقی- فشارخون حتما داروهای مصرفی، حتی زمان ناشتا بودن هم طبق دستور پزشک معالج صبح زود با یک لیوان آب میل شود.

در صورت ابتلا به بیماری های قلبی یا ریوی، از پزشک مربوطه برگه تاییدیه از نظر قلب یا ریه تهیه کرده و در روز انجام کولونوسکوپی همراه بیاورید.

با هماهنگی با پزشک خود حداقل ۵ روز قبل از انجام کولونوسکوپی، مصرف قرص آسپیرین و اسویکس (پلاویکس) را قطع نمایید.

در صورت مصرف داروهای دیابت (قند) داروها صبح روز انجام کولونوسکوپی استفاده نشود.

خانم ها در صورت داشتن زیورآلات (ساعت، انگشتر و هر نوع شیء فلزی) حتماً درآورده و بدون زیورآلات مراجعه فرمایید.

عوارض احتمالی انجام کولونوسکوپی: عفونت، خونریزی، سوراخ شدگی یا پارگی مجرای گوارش می باشد.

داروهای مورد نیاز جهت انجام کولونوسکوپی: (۱) پنج بسته پودر پیدرولاکس (پودر پگ)

(۲) سه بسته شربت سنا گراف یا روغن کرچک

(۳) شش عدد قرص سیلاکس

توضیحات بیشتر:

جهت کسب اطلاعات بیشتر میتوانید با شماره های زیر تماس حاصل فرمائید.

۳۶۱۶۱۲۲۸ واحد کولونوسکوپی

۳۶۱۶۱۲۱۲ واحد آموزش به بیمار